

**FICHA DE CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD**

**(AFDA0111) FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (RD 1076/2012, de 13 de julio)**

**COMPETENCIA GENERAL:** Programar, dirigir e instruir actividades dirigidas hacia la mejora de la condición física y el cuidado corporal, con los elementos propios del fitness acuático y de la hidrocinesia, para la recuperación, cuidado y mejora corporal, susceptibles de aplicación en el entorno acuático adaptando las actividades a las características de los usuarios, aplicando criterios de calidad y siempre desde la observancia y promoción de la salud y el bienestar.

NIV.	Cualificación profesional de referencia	Unidades de competencia		Ocupaciones o puestos de trabajo relacionados:
3	AFD511_3 FITNESS ACUÁTICO E HIDROCINESIA (R.D. 146/2011, de 4 de febrero).	UC0273_3	Determinar la condición física, biológica y motivacional del usuario.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenador/a personal de grupos de hidrocinesia.</li> <li>Coordinador/a de actividades de hidrocinesia.</li> <li>Coordinador/a de actividades de fitness acuático.</li> <li>Instructor/a de fitness acuático.</li> </ul>
		UC1663_3	Diseñar y ejecutar habilidades y secuencias de fitness acuático.	
		UC1664_3	Programar, dirigir y dinamizar actividades de fitness acuático.	
		UC1665_3	Elaborar y aplicar protocolos de hidrocinesia.	
		UC0272_2	Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.	

**Correspondencia con el Catálogo Modular de Formación Profesional**

H. Q	Módulo certificado	H. CP	Unidades formativas	Horas	
150	MF0273_3: Valoración de las capacidades físicas.	130	UF1703: Aplicación de tests, pruebas y cuestionarios para la valoración de la condición física, biológica y motivacional	90	
			UF1704: Tratamiento de datos de una batería de tests, pruebas y cuestionarios de valoración de la condición física, biológica y motivacional	40	
120	MF1663_3: Habilidades y secuencias de fitness acuático.	120	UF1691: Dominio técnico, interpretación y ejecución de secuencias y composiciones coreográficas en fitness acuático	50	
			UF1692: Diseño coreográfico en fitness acuático	70	
150	MF1664_3: Metodología y práctica del fitness acuático.	190	UF1693: Programación en fitness acuático	70	
			UF1694: Dirección y dinamización en actividades de fitness acuático	90	
			UF1709: Eventos en Fitness seco y acuático	30	
150	MF1665_3: Hidrocinesia	150	UF1695: Diseño de protocolos de hidrocinesia	80	
			UF1696: Dirección y dinamización de sesiones de hidrocinesia	70	
60	MF0272_2: Primeros auxilios	40		40	
	MP0364: Módulo de prácticas profesionales no laborales.	120			
630	<b>Duración horas totales certificado de profesionalidad</b>	750		<b>Duración horas módulos formativos</b>	630

CRITERIOS DE ACCESO		PRESCRIPCIONES DE LOS FORMADORES	
		Acreditación requerida	Experiencia Profesional requerida
MF0273_3	Serán los establecidos en el artículo 4 del Real Decreto que regula el certificado de profesionalidad de la familia profesional al que acompaña este anexo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes.</li> <li>Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.</li> </ul>	1 año
MF1663_3		<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes.</li> <li>Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.</li> </ul>	1 año
MF1664_3		<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes.</li> <li>Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.</li> </ul>	1 año
MF1665_3		<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciado, Ingeniero, Arquitecto o el título de graduado correspondientes u otros títulos equivalentes.</li> <li>Diplomado, Ingeniero Técnico, Arquitecto Técnico o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.</li> </ul>	1 año
MF0272_2		<ul style="list-style-type: none"> <li>Licenciado en medicina y cirugía o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.</li> <li>Diplomado en enfermería o el título de grado correspondiente u otros títulos equivalentes.</li> </ul>	1 año

Espacio Formativo	Superficie m <sup>2</sup> 15 Alumnos	Superficie m <sup>2</sup> 25 Alumnos
Aula-Taller de actividades físico-deportivas	60	100
Taller para prácticas de primeros auxilios	60	100
Vaso Acuático Climatizado	100	120
Almacén	20	20

Certificado de profesionalidad que deroga